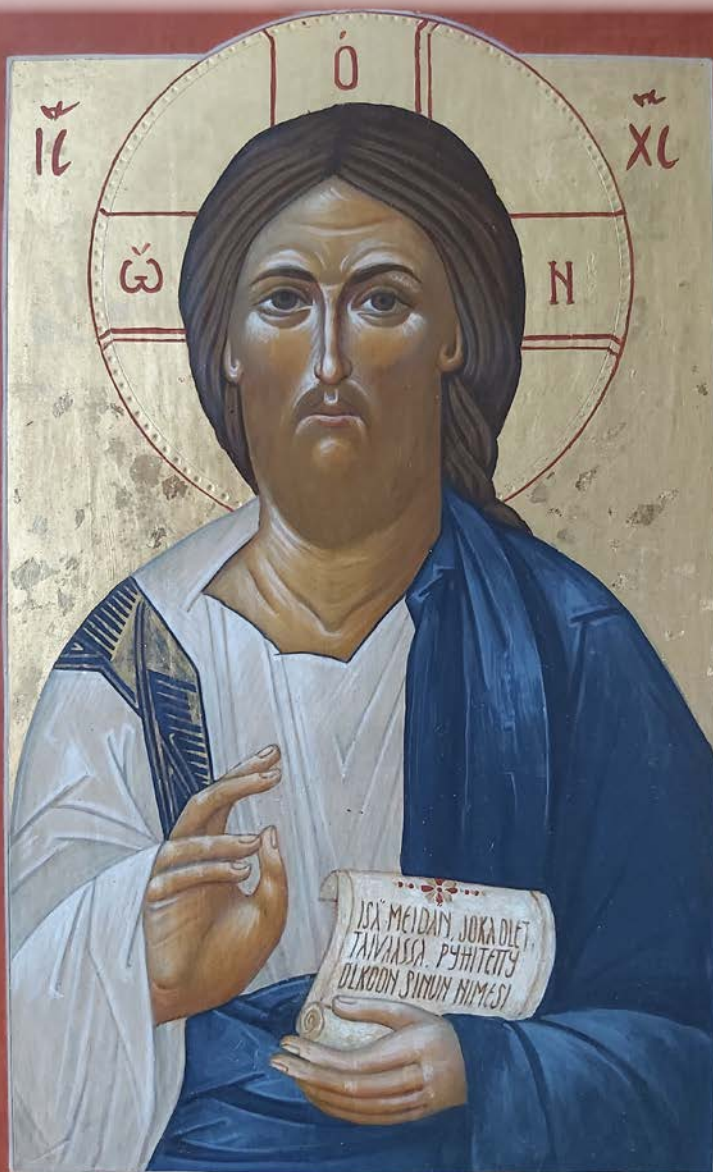


Mynämäen seurakunnan rukouskirja 2024

# Tulkoon sinun valtakuntasi



## *Isä meidän*

Isä meidän, joka olet taivaissa.  
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.  
Tulkoon sinun valtakuntasi.  
Tapahtukoon sinun tahtosi,  
myös maan päällä niin kuin taivaassa.  
Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme.  
Ja anna meille meidän syntimme anteeksi,  
niin kuin mekin anteeksi annamme niille,  
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.  
Äläkä saata meitä kiusaukseen,  
vaan päästä meidät pahasta.  
Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti.

Aamen.

## *Herran siunaus*

Herra siunatkoon teitä ja varjelkoon teitä.  
Herra kirkastakoon kasvonsa teille  
ja olkoon teille armollinen.  
Herra kääntäköön kasvonsa teidän puoleenne  
ja antakoon teille rauhan.  
Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.

Aamen.

# *Isä meidän - rukous on kristittyjen yhteinen rukous*

Rukous on sydämen puhetta Jumalan kanssa. Miten me puhutemme muita ihmisiä? Kysymys saattaa ensin tuntua oudolta näin rukoukseen liittyen, mutta tarkemmin ajateltuna se avaa sitä tosiasiaa, että Jumala on persoonallinen eikä pelkkä voimavaikutus. Voisi sanoa, että koska Jumala aina on enemmän kuin ihminen niin Hän on persoonallisempi kuin me ihmispersoonat. Kyllähän me ihmisillekin puhumme. Miksi emme siis Jumalalle?

Emerituspiispa Eero Huovinen kirjoittaa kirjassaan ”Isä meidän”, kuinka hän lapsena epäili erään lapsenvahdin uskoa, koska tämä luki Isä meidän-rukouksen iltaisin kuin kaavaa ladellen. Myöhemmin totuus kuitenkin valkeni ja piispaksi tullut mies kirjoitti aiheesta kirjan.

Luther käsitteli 13-vuotiaan tyttärensä Magdalenan kuoleman jälkeistä surutyötä kirjeessään eräälle Justus Jonakselle. Siinä Luther korostaa oman rukouksensa heikkoutta ja inhimillisyyttä. Hän tiesi, että hänen tulisi pystyä kiittämään Jumalaa tyttärensä pääsystä varsinaisen ja oikean Isän, eli Taivaan Isän, luokse. Käytännössä Martti vaimoineen ei kuitenkaan vielä pystynyt tähän ”ilman surua ja kuoleman tuskien kokemista”, jonka vuoksi Luther pyytää hyvää ystävää rukoilemaan ja kiittämään Jumalaa heidän puolestansa.

Isä meidän-rukous onkin monikossa. Kukaan ei ole yksin, vaan meidän puolestamme rukoillaan ja me rukoilemme toistemme puolesta tässä rukouksessa.

Lutherin mukaan meidän tulisi olla rehellisiä eikä liian hurskaita etsiessämme Jumalaa rukouksessa. ”Katsokaa ettette yritä tehdä kaikkea, älkää yrittäkö tehdä liikaa, jottei henkenne väsy. Hyvä rukous ei saa olla liian pitkä. Älkää pitkittäkö sitä. Rukoilemisen tulisi olla usein tapahtuvaa ja kiihkeää” Näin siis Luther.

Tämän vuoksi on turvallista aina palata Isä meidän-rukoukseen.

*Antti Kallio  
Kirkkoherra*



## *Isä meidän – rukous on kristittyjen perusrukous*

Käsissäsi oleva rukouskirja nousee Isä meidän-rukouksesta. Jeesus on kehottanut rukoilemaan ja opettanut sanat, joita käyttää. Siksi Isä meidän-rukous on aivan erityisellä tavalla kristittyjen perusrukous. Se kertoo jotakin olennaista siitä uskosta, jota Jeesus opetti.

Käskyt sanovat, mitä Jumala vaatii, ja uskontunnustus kertoo, mitä Hän lahjoittaa. Isä meidän-rukouksessa pyydämme, että Jumala joka päivä antaisi meille voimia noudattaa hänen tahtoaan ja uskoa häneen.

Rukous alkaa sanoilla Isä meidän (Matt. 6:6-13). Jeesus käyttää arameankielistä sanaa Abba. Abba sanaa käytettiin isistä, opettajista ja kunnioitetuista arvohenkilöistä. Abba ottaa syliinsä kaikki ihmiset. Ne, jotka kutsuvat Jumalaa Isäksi ovat Jumalan lapsia ja siksi he saavat puhutella Jumalaa isäksi. Tähän läheiseen yhteyteen kutsutaan kaikkia ihmisiä.

Isä meidän - sanat kuvaavat myös sitä, että Jumala on lähellä meitä. Hän jakaa meidän elämämme. Jumala kuulee heikoimmankin rukouksen eikä rukouksen voima ole kiinni hienoista sanoista vaan sydämen asenteesta.

Jumala rohkaisee meitä rukoilemaan. Hän vastaa aina ajallaan ja tahtonsa mukaan.

*Herra ilmestyi minulle, hän tuli kaukaa ja sanoi: - ”Minä olen sinua aina rakastanut, Israel, siksi vedän sinua luokseni uskollisesti.” Jer. 31:3*





*Kuva: Antto Raali*

# *Isä meidän, joka olet taivaissa.*

*Isä, muistuta minua tänään, että sinä elät ja hallitset, et vain taivaissa vaan kaikkialla ympärilläni ja elämässäni.*

## **Rukous**

Isä meidän, kaikkien, niin suurten kuin pienten.  
On ihmeellistä, miten sinä tunnet kaikki maailman  
ihmiset, niin lähellä kuin kaukana.  
Kiitos siitä, että pidät minusta huolta ja  
pidät kädestäni kiinni, olet minua lähellä joka hetki.  
Sinä olet luotettava luja tukeni ja turvapaikkani.  
Kiitos johduksesta elämässäni,  
kiitos rakkaudestasi minua kohtaan.  
Opetä minua elämään Sinun tahtosi mukaista elämää.  
Tiedän, että tämä on parasta elämääni.  
Kiitos, että saan pyytää anteeksi kaikkia syntejäni.  
Kiitos, että saan uskossa Sinuun olla matkalla kohti  
iankaikkista elämää Taivaan kodissa.

Aamen.

”Minä, Herra, olen sinun Jumalasi. Minä, Israelin Pyhä, olen  
sinun pelastajasi.”

Jes. 43:3



*Kuva: Marja Ochieng*



# Pyhitetty olkoon sinun nimesi

*Jumalan nimi on kyllä sinänsä pyhä, mutta me pyydämme tässä rukouksessa, että se pyhitettäisiin meidänkin keskuudessamme.*

## Rukous

Pyhä, Pyhä, Pyhä -

Isä,

minä haluan pyhittää ja kunnioittaa nimeäsi  
elämällä elämäni tahtosi mukaan.

Isä, lähetit Poikasi maailmaan opettamaan meille sinun tahtosi  
ja kutsumaan meitä samalle tielle. Tapahtukoon sinun pyhä  
tahtosi minussa, minun elämässäni ja minun kauttani ehkä  
jonkun muunkin kohdalla.

Pyhä, Pyhä, Pyhä

”Pyhittäkää Herra Kristus sydämessänne ja olkaa aina valmiit  
antamaan vastaus jokaiselle, joka kysyy, mihin teidän toivonne  
perustuu.” 1 Piet 3:15





"Lähetystyö on sanomaa rakkaudesta"

LÄHETYS

ERNI-  
AITOA  
TÄVÄNÄ

LE-SWEET OY  
SOFTIS  
4,00€

METRILAKU  
4 kpl / 5 €  
10 kpl / 10 €  
24 kpl / 20 €  
Yhteensä 5,50 €

Le-Sweet OY  
liikkuva  
lakukauppa

ARPAJAISET  
JOKA 3,5  
ARPA VOITTA  
2€ / ARPA  
5€ / 3 ARPA  
LÄHETYS KIITÄÄ

Kuva: Mynämäen seurakunta



# *Tulkoon sinun valtakuntasi*

*Rukouselämä on kääntymistä Jumalan puoleen. Kun rukoilemme; suostumme Jumalan käyttöön pyytämiemme asioiden toteutumiseksi. Rukoillessamme Jumalan valtakunnan tulemistä, pyydämme itsellemme Pyhää Henkeä. Hengen johdatuksessa osaamme viedä omassa elämässämme Jumalan valtakuntaa eteenpäin.*

## **Rukous**

Isä,  
tee minusta rauhasi välikappale,  
että saisin viedä sinun valtakuntaasi sinne  
missä tarvitaan sinun armoasi ja rakkauttasi.  
Aamen

Jeesus julisti: ”Kääntykää, sillä taivasten valtakunta on tullut lähelle!”

Matt. 4:17







# *Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan päällä niin kuin taivaassa*

*Jumalan hyvä, armollinen tahto tapahtuu kyllä ilman rukoustammekin, mutta me pyydämme tässä rukouksessa, että se tapahtuisi myös meidän keskuudessamme.*

## **Rukous**

Abba, Isä

Opeta meitä elämään enemmän sinun läsnäolossasi niin, että voimme nähdä ne ihmiset ja asiat

joita lähetät meidän näköpiiriin lähellä ja kaukana.

Saakoon sydämemme palata halusta kohdata,

toimia ja jakaa sitä hyvää mitä olet meille antanut.

Kiitos rohkaisustasi: Menkää ja tehkää.

”Älkää mukautuko tämän maailman menoon, vaan muuttukaa, uudistukaa mieleltänne, niin että osaatte arvioida, mikä on Jumalan tahto, mikä on hyvää, hänen mielensä mukaista ja täydellistä.” Room. 12:2



*Kuva: Mynämäen seurakunta*

# *Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme.*

*Jeesus sanoi: ”Jumalan leipä on se, joka tulee taivaasta ja antaa maailmalle elämän.” Joh 6:33*

## **Rukous**

Isä meidän,  
tänään lähestyn sinua kädet tyhjinä.  
Sinä olet luonut meistä jokaisen omaksi kuvaksesi. Sinun  
kuvinasi me saamme myös maailmassa vaeltaa.  
Usein me kuitenkin unohdamme tämän ja alamme syyttää ja  
syrjiä toisia.  
Anna sinä meille voimaa kohdata toinen ihminen omana  
itsenään. Auta meitä hyväksymään toinen sellasena kuin hän  
on, sinun kuvanasi, sinun luotunasi, sinun ihmeenäsi.  
Tänäänkin tahdon toimia sinun käsinäsi, jalkoinasi ja  
armollisina silminäsi, kun vaellan sinun kuvanasi.  
Jeesuksen nimessä,  
Aamen



*Kuva: Mynämäen seurakunta*

***Ja anna meille meidän syntimme anteeksi, niin kuin mekin anteeksi annamme niille, jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.***

*”Sillä armosta te olette pelastetut uskon kautta, ette itsenne kautta, se on Jumalan lahja, ette tekojen kautta, ettei kukaan kerskaisi.” Ef. 1:8-9*

## **Rukous**

Isä, kiitos, että lähetit Poikasi Jeesuksen tänne maailmaan kantamaan kaikki syntimme ristille. Kuolemallaan ja ylösnousemuksellaan Hän toi meille armon ja iankaikkisen elämän.

Kiitos, että saan tänäänkin tuoda kaikki syntini Sinulle, pyytää anteeksi ja uskoa ne anteeksi annetuiksi Jeesuksen tähden. Kiitos, että pelastumme yksin Sinun armostasi, emme omien tekojemme kautta.

Auta minuakin antamaan anteeksi jokaiselle, joka on tehnyt minua kohtaan väärin. Anna minun kulkea Sinun valmistamissasi askeleissa ja kerran astua Taivaan porteista Sinun luoksesi.

Aamen



*Kuva: Studio Fotokatti*

# ***Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta.***

*"Koska Jeesus on itse käynyt läpi kärsimykset ja kiusaukset, hän kykenee auttamaan niitä, joita koetellaan." Hepr. 2:18*

## **Rukous**

Isä meidän, joka olet taivaissa,  
Tänään kuiskaan sinulle,  
Pidä minut lähelläsi.  
Kulje jokaisella retkellä ja heijasta valoasi pimeälläkin polulla.  
Olen vielä pieni ja heikko. Kanna minua vahvoilla  
käsivarsillasi.  
Auta minua vaikeuksien keskellä.  
Anna minun kasvaa rauhassa ja turvallisten ihmisten  
ympäröimänä.  
Kuule rukoukseni,  
Aamen.



*Kuva: Saara Markkula*





# KUKA ON SUURIN?

## - Tämä rukous piirretään lapsen selkään kädellä

Kauan sitten sinä Jeesus kuljit  
täällä maan päällä.

*kävelytä sormiasi selkää pitkin*

Sinä kerroit meille ihmisille rak-  
kaudesta.

*piirrä selkään suuri sydän.*

Monet ihmiset kulkivat sinun  
mukanasi ja kerääntyivät kuuntele-  
maan sinua.

*kävelytä molempien käsien sor-  
mia ja painele  
sormenpäillä  
selälle piiri*

Kerran yksi  
opetuslapsista-  
si kysyi: Kuka  
on suurin  
taivasten valta-  
kunnassa?

*piirrä suuri  
kysymysmerkki  
ja jätä kämmen-  
et yläselälle*

Silloin sinä  
Jeesus pyysit  
luoksesi lapsen

*silitä selkää sivuilta keskelle ja  
tee sormella pieni piste keskelle*

Sinä asetit lapsen kaikkien eteen.

*Pyöritä pieni piste keskelle  
selkää ja paina kämmenellä siihen*

Sanoit: Jos teistä ei tule lasten kal-  
taisia. ette koskaan pääse taivasten  
valtakuntaan.

*pyöritä sormella pientä pistettä  
selkään ja piirrä sen ympärille  
kahdella etusormella sydän*

Kerroit, että se, joka nöyrytyy  
pieneksi kuin tämä lapsi, on suurin  
taivasten valtakunnassa.

*Pyöritä pienestä pisteestä aina  
vain isompaa ympyrää.*



Lapset ovat  
täynnä iloa

*Piirrä sel-  
kään aurinko*

Lapset ovat  
täynnä pyhää

*rummu-  
ta sormillasi  
selälle sadepi-  
saroita*

Kiitos, että  
saan olla sinun  
lapsesi

*sivele  
käsivarsia ja*

*selkää ylhäältä alas*

Nyt ja aina Aamen.

*jätä kämmenet yläselälle*

Kuva: Tytti Poutanen

# In Jhesus Namen heben wir an

Jeesuksen nimeen laulamaan

Teksti: Justus Jonas (?),  
suom. Pekka Kivekäs  
Säveltäjä tuntematon.



18. Siis kaik - ki tä - nä — ai - ka - na, vain  
19. Suo lei - pä jo - ka - päi - väi - nen, suo



ru - koil - kaam - me Kris - tus - ta, hän loh - tum - me on  
ar - mon sa - na, loh - tu — sen sie - lum - me ra - vin -



yk - sin. Hä - nel - le, Va - pah - ta - jal - le,  
nok - si, ja pi - me - äs - sä, vaa - rois - sa



vei - saam - me y - lis - tyk - sin.  
jää tiem - me au - rin - gok - si!

Skannaamalla QR-koodin pääset  
tutustumaan koko virteen ja kuulet  
säkeistöt 18. ja 19. myös laulettuna.



*Vuonna 2024 vietettiin virsikirjan 500-vuotisjuhlaa. Ensimmäinen kansankielinen luterilainen virsikokoelma julkaistiin 1524. 19-säkeistöinen "Jeesuksen nimeen laulamaan" -virsi (saks. In Jesu Namen wir heben an) sisältyy tuohon "Achtliederbuch" -kokoelmaan. Rukouskirjassamme on julkaistu Pekka Kivekkään nykysuomeksi kääntämän virren kaksi viimeistä säkeistöä.*



*Kuva: Sari Honkasalo*



# *Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Amen*

*Aamen tarkoittaa "Kyllä, näin tapahtuu varmasti." Jumala tietää mitä tarvitsemme.*

## **Rukous**

Isä, mikä riemu ja rikkaus, saan kuulua suureen perheeseen.

Suureen perheeseen, joka opettelee elämään anteeksiantamuksesta ja rakkaudesta.

Perheeseen, jossa opetellaan elämään jaetusta leivästä ja yhteisistä suruista ja iloista.

Isä, olet nähnyt hyväksi, että lapsesi kasvaa perheen lämmössä. Yksinäisinkin kuuluu yhteyteen, sairaat huolenpitoon ja murheelliset keskinäiseen hellyyteen.

Rakas Isä, älä anna minkään riistää meitä tästä perheesi yhteydestä. Anna meidän yhdessä turvata Jeesuksen ristin voimaan yli kaiken pahuuden.

Ja Isä, suothan lastesi puhjeta yhteiseen ylistykseen ja ilovirteen. Sillä lapsesi on luotu juhлариemuun ja toivoon jo täällä pimeydenkin keskellä ja kerran ikuisesti.

Aamen

"Jumalan on kunnia korkeuksissa, maan päällä rauha ihmisillä, joita hän rakastaa." Luuk. 2:14



*Kuva: Anto Raali*

## *Hiljenny hetkeksi – opas henkilökohtaiseen rukoukseen*

”Älkää olko mistään huolissanne, vaan saattakaa aina se, mitä tarvitsette, rukoillen, anoen ja kiittäen Jumalan tietoon. Silloin Jumalan rauha, joka ylittää kaiken ymmärryksen, varjelee teidän sydämenne ja ajatuksenne, niin että pysytte Kristuksessa Jeesuksessa.”

Fil. 4:6-7

Isä meidän-rukouksen loppuylistyksessä palaamme siihen, että valtakunta, voima ja kunnia on Jumalan. Hänen nimensä on edelleen rakas, Hänen valtakuntansa on se, mitä toivomme toteutuvaksi, Hänellä on valta antaa tätä kaikkea, ja Hänen nimensä on pyhitetty ja kunnioitettu. Kaikki hyvä tulee Jumalalta. Voimme laittaa käden toisen päälle tai pyytää toisia laittamaan käden minun päälleni ja rukoilla Isä meidän -rukouksen ajatuksella. Se muistuttaa meille, miten Jeesus itse toimi ja miten hän käski meidän toimia.



*Kuva: Anna Putkiranta*

## Kuunteleva rukous

Käy mielessäsi läpi kulunut viikko. Nouseeko mieleesi kiitosaihteita, joku viikon kohokohta?  
Entä mitkä asiat painavat nyt mieltäsi?

Ole hetki hiljaa. Kiitä Jumalaa Hänen huolenpidostaan ja kaikesta hyvästä mitä olet saanut elämääsi. Kerro Jumalalle myös, mitkä asiat painavat mieltäsi.  
Sano tämän jälkeen: Isä, tapahtukoon sinun tahtosi.

Ole taas hetki hiljaa ja kuuntele mitä Jumala haluaa sinulle sanoa.

Mieleesi voi nousta joku Raamatun lupaus, laulu, mielikuva tai rohkaiseva ajatus. Tai sitten voit vain olla levollisesti Herran läheisyydessä ja antaa Pyhän Hengen toimia.

Lausu ääneen Isä meidän-rukous.

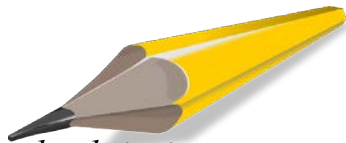
Siunaa itsesi Herran siunauksella:

”Siunatkoon sinua kaikkivaltias ja armollinen Jumala  
Isä, ja Poika ja Pyhä Henki”

Aamen

## Omat rukoukseni

*Näille sivuille voit kirjoittaa omia rukouksiasi*



---

---

---

---

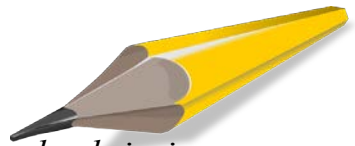
---

---

---



## *Omat rukoukseni*



*Näille sivuille voit kirjoittaa omia rukouksiasi*



*Kuva: Jenni Urponen*

## Rukous

Isä meidän, joka olet  
taivaissa *-nosta kätesi  
sivukautta ylös*

Pyhitetty olkoon Sinun  
nimesi *-laske kätesi alas  
etukautta*

Tulkoon Sinun valtakuntasi  
*-avaa kätesi sivuillesi*

Tapahtukoon Sinun tahtosi  
*-keinu vuorotellen puolelta  
toiselle*

Myös maan päällä niin kuin  
taivaassa *-tuo kätesi ylös  
ja kurkottele vuorotellen  
käsilläsi kohti taivasta*

Anna meille meidän  
jokapäiväinen leipämme  
*-vedä kätesi lähelle itseäsi*

Ja anna meille meidän  
syntimme anteeksi *-voit  
ristiä kätesi ja painaa pääsi  
ja halutessasi polvistua*

Niin kuin mekin annamme  
niille, jotka ovat meitä  
vastaan rikkoneet *-avaa  
kätesi sivuille*

Äläkä saata meitä  
kiusaukseen *-voit ravistella  
kehoasi ja käsiäsi*

Vaan päästä meidät pahasta  
*-tömistele jaloillasi lattiaan*

Sillä sinun on valtakunta  
ja voima ja kunnia  
iankaikkisesti.

Aamen. *-voit kävellä tai  
pyöriä ympäri tai hyppiä,  
sekä nostaa kätesi ja katseesi  
ylös*

"Skannaa tämä QR-koodi niin  
pääset näkemään Gospel-lattarit  
-ryhmän tanssillisen rukouksen Isä  
meidän -teemalla. Voit mukailla  
liikettä videolta ja yhtyä yhteiseen  
rukoukseen."



”Kuule, Israel! Herra on meidän Jumalamme, Herra yksin. Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämestäsi, koko sielustasi ja koko voimastasi. Pidä aina mielessäsi nämä käskyt, jotka minä sinulle tänään annan. Teroita niitä alinomaa lastesi mieleen ja puhu niistä, olitpa kotona tai matkalla, makuulla tai jalkeilla. Sido ne merkiksi käteesi ja pidä niitä tunnuksena otsallasi. Kirjoita ne kotisi ovenpieliin ja kaupunkisi portteihin.”

5 Moos.6:4-9

## ***Kanssasi rukoilemassa***

Antti Kallio, Marja Ochieng, Sari-Johanna Kuittilo, Saara Markkula, Sakari Heinonen, Katriina Kivivuori, Lähetystyön toimintaryhmä, Tytti Poutanen ja varhaiskasvatuksen tiimi, Juri Seppänen ja nuorisotyön tiimi, Veera Seppänen, Aamurukouspiiriläiset, Liisa Laihia ja Gospel lattari ryhmä, Sinikka Rikkilä, Jenni Urponen ja Mynämäen kirkkokuorolaisia, Anna Putkiranta ja Mietoisten kirkkokuorolaisia, Erik Ekholm

## ***Mynämäen seurakunta***

### ***– Yhteisen kohtaamisen seurakunta***

[www.mynamaenseurakunta.fi](http://www.mynamaenseurakunta.fi)

Seuraa meitä 

[facebook.com/mynamaenseurakunta](https://facebook.com/mynamaenseurakunta)

[facebook.com/mietoistenkappeliseurakunta](https://facebook.com/mietoistenkappeliseurakunta)

 mynämäen seurakunta ryhmät:

varhaiskasvatus ja perhetoiminta

nuorisotyö

diakonia

*Värituskuvat: Sirja Valtanen*

*Toimittaja: Saara Markkula*

*Paino ja taitto: Paino-Kaarina Oy / Jari Pieniniemi*



Herra osoita minulle tie  
ja tee minut halukkaaksi sitä vaeltamaan.  
Uskallettua on viipyä, ja vaarallista on jatkaa matkaa.  
Täytä siis minun ikävöimiseni ja osoita minulle tie.  
Pyhän Birgitan rukous



Mynämäen seurakunta  
ja  
Mietoisten kappeliseurakunta