



Tule mukaan Kamalat äidit - vertaisryhmään

Kamalat äidit on murrosikäisten lasten ja nuorten äideille tarkoitettua toimintaa. Vertaisryhmissä käsitellään teinien vanhemmuuteen ja naisen elämään liittyviä teemoja, arjen tilanteita, rajojen asettamista sekä niitä aiheita, jotka kulloinkin äitejä askarruttavat. Ryhmässä äideillä on mahdollisuus kuulla toisia äitejä ja kertoa omista kokemuksistaan, saada tukea ja käytännön ideoita arkeen.

TERVETULOA

Tiistaina 8.10.2024 klo 17.30

Mynämäen seurakuntakodin nuorisotila

Ryhmä kokoontuu yhteensä kymmenen kertaa.

Ryhmään mahtuu mukaan max. 10 äitiä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 1.10. mennessä.

Heidi Hyytinen puh. 044 3312 491 / heidi.hyytinen@evl.fi

Monika Lohtander puh. 044 531 0870 / monikae.lohtander@evl.fi

Lue lisää toiminnasta: www.kamalataidit.fi



KAMALAT ♥ *äidit*

