



Klo 11

Ryhmä uusille lajiin tutustujille ja muistin virkistykseksi & lämmittelyksi myös aiemmin mukana olleille

5€

Klo 12

Ryhmä aiemmin mukana olleille ja innokkaille uusillekin jatkoksi edelliseen tuntiin

5€

Klo 13

Lattaritanssikoreografia esitys ja yhteinen yllätyspäätös


Klo 13:15

Piknik nyyttäriperiaatteella
Ota halutessasi viltti/istuinalunen

Gospel-lattarit piknik

MYNÄMÄEN LUKION NURMIKENTÄLLÄ
LAUANTAINA 17.6.

Järj. Mynämäen seurakunta ja Mietoisten kappeliseurakunta

A group of women are participating in a dance workout in a park. They are wearing athletic wear and are captured in various dance poses on a grassy area. The background shows lush green trees and a bright, sunny day.

Gospel-lattarit™ on kristillinen treenimuoto, jossa tanssitreeniin yhdistetään alku- ja loppurukous sekä kristillinen latinalaismusiikki. Matalan kynnyksen tanssitunnit sopivat kaiken ikäisille, näköisille ja kokoisille naisille.

Gospel-lattareissa kyse ei ole pelkästään fyysisestä hyvinvoinnista ja tanssitaitojen kehittymisestä, vaan tärkeä osa on vahvistaa naisten itsetuntoa ja itsensä hyväksymistä. Gospel-lattarit haluaa olla peili, jonka kautta voit nähdä itsesi Jumalan silmin.

Gospel-lattareissa emme ole muuttumassa täydellisiksi tanssijoiksi, mutta onnistumisen ilo on jokaisen Gospel-lattarit-tunnin tavoite! Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita.

Tanssinohjaajana toimii Hanna Onjukka. Hanna on Mietoisissa asuva yrittäjä, joka toimii pääosin tanssin ja hieronnan aloilla.

Ota mukaan lenkkarit, 5€ käteistä/tanssitunti, vesipullo ja reipas mieli.

Sateen sattuessa
kokoontumme
Yhteiskoulun jumppasaliin.

Ps. Tunnit jatkuvat syksyllä!
Seuraa ilmoittelua.