



**Onneni on olla Herraa lähellä**  
**- Rukouskirja**  
**– Rukouksia elämän matkalle**

## *Isä meidän*

*Isä meidän, joka olet taivaissa.  
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.  
Tulkoon sinun valtakuntasi.  
Tapahtukoon sinun tahtosi,  
myös maan päällä niin kuin taivaassa.  
Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen  
leipämme.  
Ja anna meille meidän syntimme anteeksi,  
niin kuin mekin anteeksi annamme niille,  
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.  
Äläkä saata meitä kiusaukseen,  
vaan päästä meidät pahasta.  
Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia  
iankaikkisesti.  
Aamen.*

## *Herran siunaus*

*Herra siunatkoon teitä ja varjelkoon teitä.  
Herra kirkastakoon kasvonsa teille  
ja olkoon teille armollinen.  
Herra kääntäköön kasvonsa teidän puoleenne  
ja antakoon teille rauhan.  
Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.  
Aamen.*



# Esipuhe: Rukous kutsuu yhteyteen

Jumala näkee meidät joka hetki, ja me voimme puhua hänelle ja hän meille. Rukous voi olla sanatonta huokausta, tutun rukouksen lukemista tai vapaata puhetta Jumalalle. Voimme rukoilla yksin, toisten kanssa tai yhdessä koko seurakunnan kanssa. Näin katekismuksessa meitä opetetaan.

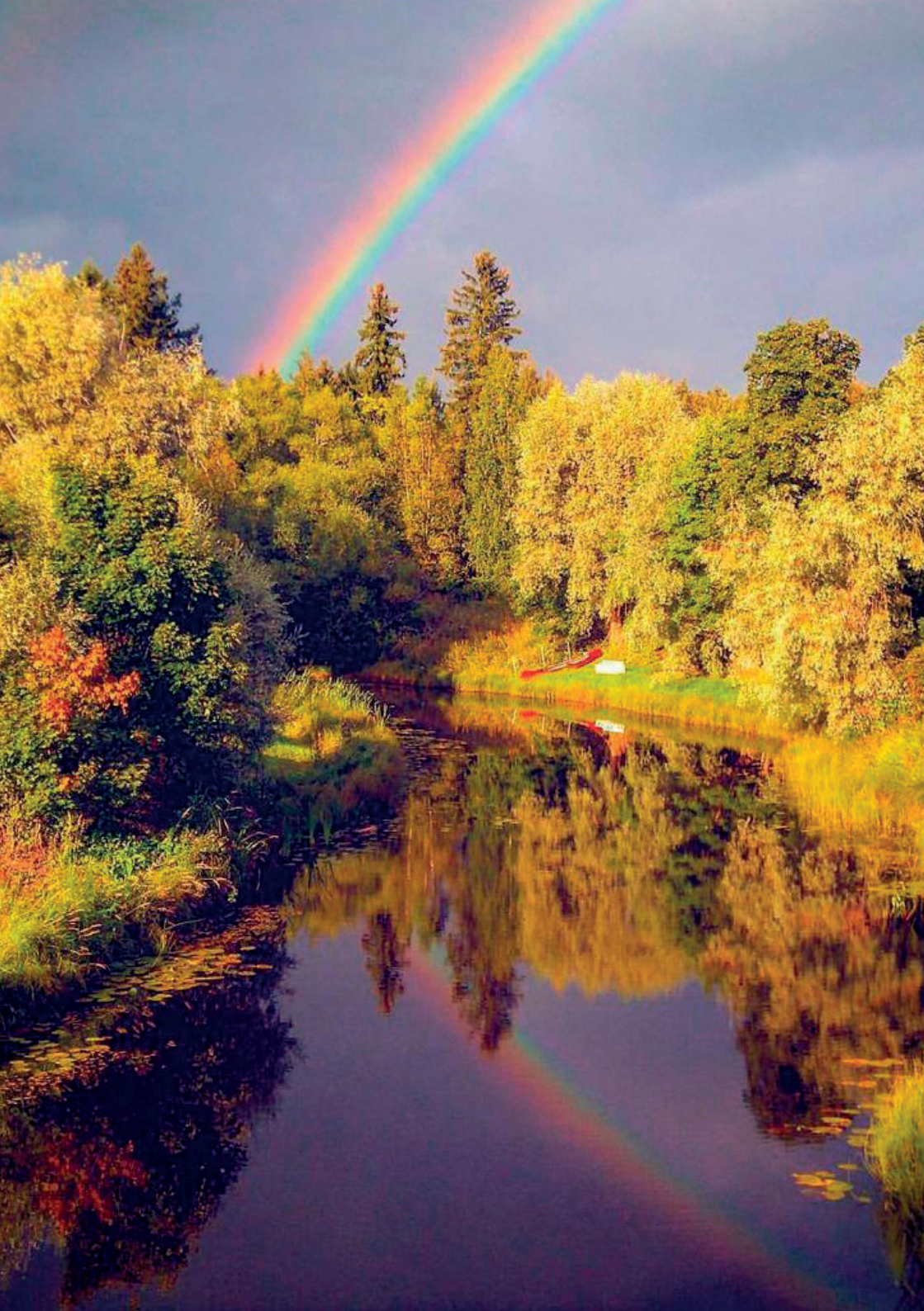
Aina emme voi kokoontua yhteen fyysisesti ja konkreettisesti. Tällöin on kuitenkin mahdollista kokea kristittyjen yhteyttä toinen toisiimme ja Jumalaan rukouksen välityksellä. Jokainen ihminen voi ja osaa rukoilla, mutta valmiit rukoukset helpottavat meitä usein keskittymään ja voimme niiden kautta oppia enemmän Jumalasta sekä itsestämme. Rukouksessa voimme myös kehittyä ja se on hengellistä harjoitusta. Ennen kaikkea rukous kuitenkin on oman itsensä asettamista Jumalan hyvän tahdon alaisuuteen.

Rukouksen välityksellä osoitamme kiitosta Jumalalle hänen hyvistä lahjoistaan ja pyydämme apua joko itsellemme tai muille. Tämän rukouskirjan tavoite on muistuttaa meitä Raamatun lupauksesta:

”Me saamme rohkeasti lähestyä Jumalaa uskoen, että hän kuulee meitä, mitä sitten pyydämmekin hänen tahtonsa mukaisesti.” 1 Joh 5:14



Antti Kallio  
Mynämäen seurakunnan kirkkoherra



# *Rukous viikon jokaiselle päivälle*

## *Maanantai*

*”Tämän päivän on Herra tehnyt, iloitkaa ja riemuitkaa siitä!”*

*Psalmi 118:24*

*Kiitän Sinua rakas Taivaallinen Isäni alkaneesta viikosta. Tämänkin päivän Sinä olet tehnyt. Opetä minua riemuitsemaan ja iloitsemaan siitä.*

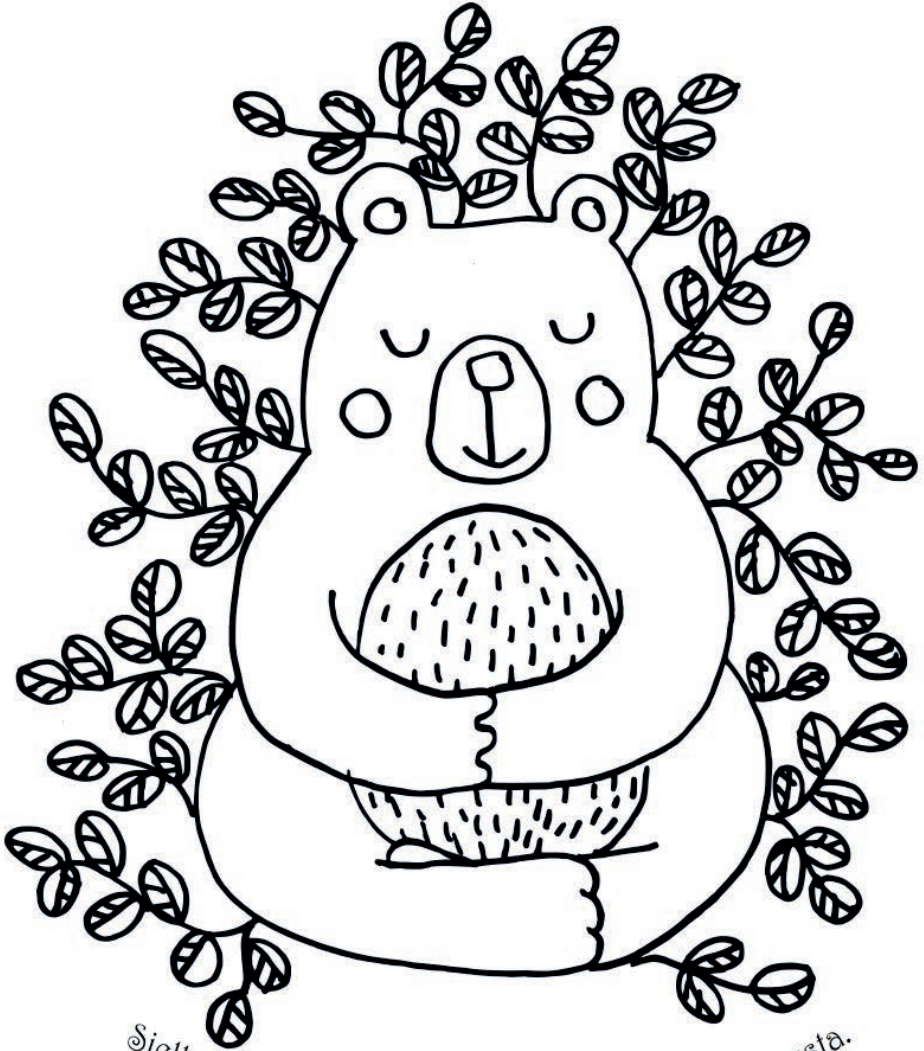
*Kiitän,perheestä, työtovereista,ystävistä ,kaikista ihmisistä jotka kohtaan tänään.*

*Auta minua kohtaamaan heidät iloisesti ja jakamaan kätteni työt ja ajatukseni oikein, jotta olisin myös läheisilleni iloksi. Amen*



# Tiistai

Kiitän kiitän iloiten Isää Taivaallista.  
Taivaan isä huolehtii meistä jokaisesta.



Siellä missä on paljon rukousta, on paljon siunausta.

# Keskiviikko

*”Rauhassa menen levolle ja nukahdan. Sinä, Herra, sinä yksin olet minun suojani, minä saan elää turvassa.” Psalmi 4:9*

*Rakas Jumala*

*Kiitos Sinulle tästä aamusta. Olen saanut herätä terveenä, mitä nyt vähän kolotusta oikeassa jalassa. Ennen sitä sanottiin reumatismiksi.*

*Näin korona-aikana olen jo käynyt kaupassakin heti heräämiseni jälkeen.*

*Olen petanut vuoteeni ja hoitanut muutkin aamutoimet. Nyt aion keittää aamukahvin, valmistaa puuron ja lukea aamun lehdet.*

*Rakas Jumala*

*Tämäkin aamu on ollut minulle tärkeä. Nyt voin virkeänä ottaa vastaan päivän haasteet. Kiitos tästä aamusta.*



## Torstai

Kiitos Isä taivaan,  
uuden päivän saan,  
kiitos puhurista,  
tuulen riehakkaan.  
Kiitos auringosta,  
leikistä ja työstä,  
kiitos, Isä taivaan,  
päivästä ja yöstä





# Perjantai

*”Herra, jo aamulla kuulet ääneni, aamun hetkellä tuon sinulle pyyntöni ja odotan vastaustasi.”*

*Psalmi 5:4*

*Rakas Taivaan Isä,  
kiitos siitä, että sain taas uuteen aamuun herätä Sinun luomaasi maailmaan. Anna voimaa tänäänkin elää sinun lapsenasi. Siunaa kaikkia ihmisiä, joita tänään kohtaan. Auta minua näkemään heissä lähimmäiseni ja toimimaan sen mukaisesti. Aamen*

## *Lauantai*

*”Varjele minua niin kuin silmäterääsi, peitä minut  
siipiesi suojaan - ”*

*Psalmi 17:8*

*Rakas taivaan Isä, anna anteeksi, että liian harvoin  
muistan kiittää sinua siitä, että monta kertaa olet  
pelastanut minut hengenvaarasta suoranaisten  
ihmeiden kautta. Pidän usein itsestäni selvänä helppoa  
elämäni. Kuitenkin jokaisen hetken elän sinun  
ylenpalttisen armosi varassa.*

*Ylistys ja kiitos Sinulle siitä.*

# Sunnuntai

*”Jumala, minun kuninkaani, kansa näkee pyhäkössä sinun juhlakulkuinesi.*

*Laulajat kulkevat edellä, jäljessä soittajat, keskellä kulkevat neidot rumpua lyöden.*

*Ylistäkää juhlissanne Jumalaa, ylistäkää Herraa Israelin lähteiden äärellä! ”*

*Psalmi 68:25-27*

*Rukous: Jumala, Sinä olet kuninkaamme. Ei ole yhtäkään toista jumalaa eikä toista taivaallista kuningasta. Siksi rukoilemme Sinua taivaallinen Isämme Jeesuksen Kristuksen meidän Herramme nimessä. Jumalanpalveluksessa ja kirkossa saamme liittyä juhlakulkueseen, joka on matkalla kohti taivasta. Kiitos, että me olemme sinun kansaasi, jota rakastat. Elämämme tie koostuu niin lauluista kuin musiikista. Joskus duurista ja joskus mollista, mutta sinä olet aina läsnä. Kiitos virsistä ja hengellisistä lauluista, jotka ilahduttavat, lohduttavat ja opettavat meitä kiinnittämään katsemme sinuun Jeesus, joka olet meidän Vapahtaja. Kiitos, että sinun huoneessasi, kirkossa, saamme kokea esimakua tulevasta taivaallisesta pyhäköstä.*

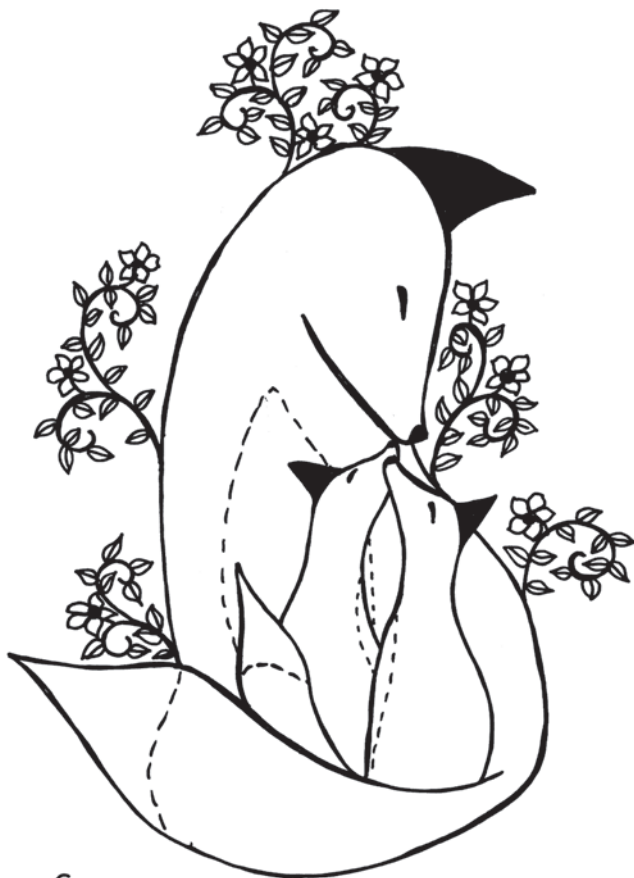


# Rukouksia elämän matkalle

## Kaste rukous

Väritä oheinen kuva.

*Jeesus sanoo: Sallikaa lasten tulla minun tyköni  
Mark. 10 13-16*



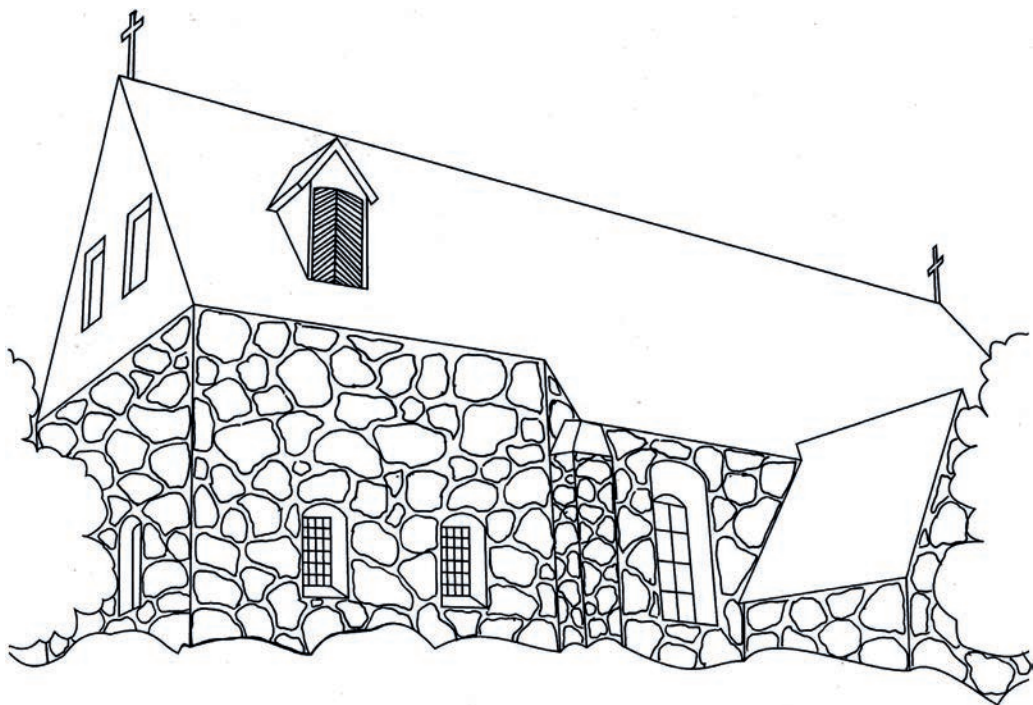
Sallikaa lasten tulla  
minun tyköni.





# *Mynämäen kirkko*

- Väritä oma kotikirkkosi





# *Rukous lapsenlapsen synnyttyä*

*”Jumala meitä kutsuu nyt suojaan turvaiseen. Jumala meitä kutsuu ja kantaa voimallaan.”*

*Virsi 499:2*

*Rakas Jumala. Laskit syliini lahjoista arvokkaimman – lapsenlapsen. Nöyränä ymmärrän, etten ole ansainnut näin suurta lahjaa.*

*Mykistyneenä katson tätä ihmettä ja tunnen sydämessäni ennen kokematon hellyyttä ja rakkautta.*

*Sinä annoit elämäni tämän pienen ihmisen. Kiitollisuus ja ilo täyttää sydämeni.*

*Saan kulkea tämän pienen ihmisen rinnalla ja seurata hänen elämäänsä. Tuntuu, kuin pala taivasta olisi taas laskeutunut ulottuvilleni.*

*Opasta sinä minua olemaan hyvä isovanhempi ja varjele lapsenlapseni elämää ja perhettä.*

*Aamen*

# *Täällä lapsesi*

1. *Isä Taivaan, täällä lapsesi, jolla ois vähän asiaa.  
Olen ollut niin kovin iloinen, että ihan laulattaa.  
Perheeni, ystävät, kaikki kivat asiat,  
sulta sain, kiitos niistä hirmuisesti.*
  
  2. *Isä Taivaan, täällä lapsesi, jolla ois vähän asiaa.  
Olen ollut niin kovin suruinen, että ihan itkettää.  
Murheita on monia minulla ja muualla,  
lohdutatko meitä Isä Jumalamme?*
  
  3. *Isä Taivaan, täällä lapsesi, jolla ois vähän asiaa.  
Olen pieni, niin kovin pikkuinen, mutta kasvan suureksi.  
Käsillä ja jaloilla hyvää tehdä haluan,  
kuljeta mua elämäni tiellä.*
- 
1. *Kerto/päätös  
Mulle kerrottiin, että korvasi kuulee kaiken mitä mun  
mielessä liikkuu.  
Mulle kerrottiin, että silmäsi näkee kaiken missä mun  
jalkani liikkuu.  
Siis ota kädestä ja kuljeta ja onhan enkelitkin turvana.  
Isä Taivaan, täällä lapsesi, pidäthän mut turvassa.*

# Täällä lapsesi

säv./san. Anna Korpi

C G F G

I - sä Tai-vaan, tääl-lä lap-se-si, jol-la ois vä-hän a-si - aa. 1. O - len  
2. O - len  
3. O - len

C G F G

ol - lut niin ko-vin i - loi-nen, et - tä i - han lau - lat - taa. Per-hee  
ol - lut niin ko-vin su - rui-nen, et - tä i - han it - ket - tää. Mur-hei  
pie - ni, niin ko-vin pik-kui-nen, mut-ta kas-vaan suu-rek - si. Kä - sil-

Am C F

ni, ys - tä - vät, kaik - ki ki - vat a - si - at Sul - ta  
ta on mo - ni - a mi - nul - la ja muu - al - la, loh - dut -  
lä ja ja - loil - la hy - vää teh - dä ha - lu - an. Kul - je -

C G 1.2. 3.  
C C C

sain, kii - tos niis - tä hir-mui - ses - ti. I - sä tiel - lä. Mul - le  
tatko mei - tä I - sä, Ju - ma - lam - me?  
ta mu - a e - lä - mä - ni

Am F C G Am

ker-rot-tiin, et-tä kor-va-si kuu lee kai-ken mi tä mun mie-les sä liik - kuu. Mul-le

Am F C G Am

ker-rot-tiin, et-tä sil-mä-si nä-kee kai-ken mis-sä mun jal-ka-ni liik - kuu. Siis o-ta

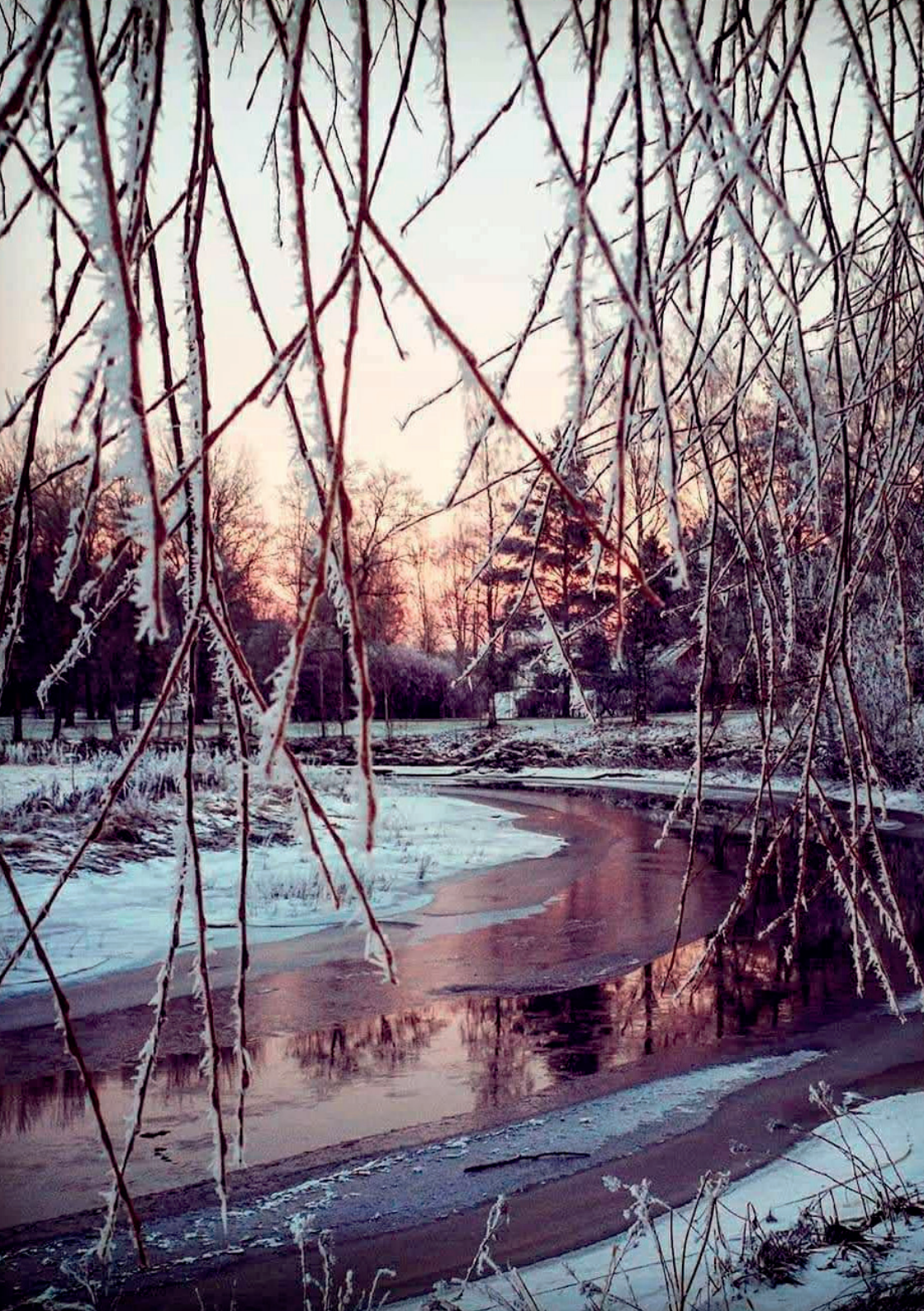
F G C F

kä-des - tä ja kul - je-ta, ja on-han en-ke-lit-kin tur - va - na. I - sä

C G F G C

Tai - vaan, tääl - lä lap - se - si, pi - dät - hän mut tur - vas - sa.





## *Rukous vanhuuden päiville*

*”Kuitenkin minä saan aina olla luonasi, sinä pidät kädestäni kiinni. Sinä johdatat minua tahtosi mukaan, ja viimein sinä nostat minut kunniaan.”*

*Psalmi 73:23-25*

*Kiitos, Taivaan Isä, että olet pitkän elämäni ollut tukeni ja turvani lapsuuden, nuoruuden, keski-iän ja vielä vanhuuden päivinä, kun tukkani on harmaantunut ja askel hidastunut. Olen usein kulkenut oman tahtoni mukaan. Mutta Sinä olet anteeksiantavainen. Jeesuksen takia saan joka päivä uskoa kaikki syntini anteeksi annetuiksi. Pidä kädestäni kiinni loppuun asti.*

*Aamen*



## *Rukous hädän hetkellä*

*”Oi kuule, Herra huutomme, kun puoleesi nyt nousee se.  
Isäimme turva, lohdutus, suo kansallemme siunaus”  
Virsi 38:1*

*Kiitos Taivaan Isä, että sinä kuulet meitä, vaikka olemme usein epäuskoisia vaikeuksien kohdatessa. Auta kaikkia apua tarvitsevia. Kiitos siitä, että olet antanut meille virsikirjan jo vuosisatoja sitten. Sitä lukiessa ja laulaessa saamme tuntea Sinun huolenpitosi ja mielen valtaa turvallisuus ja sydämen rauha.  
Aamen.*



## *Rukous surun kohdatessa*

*”Vaikka minä kulkisin pimeässä laaksossa, en pelkäisi mitään paha, sillä sinä olet minun kanssani. Sinä suojelet minua kädelläsi, johdatat paimensauvallasi.”*

*Psalmi 23:4*

*Herra,*

*Olet luvannut olla kanssani. Olet luvannut suojella minua. Olet luvannut ohjata minua.*

*Herra, miksi sitten otit minulta pois rakkaimpani? Olen kysynyt Sinulta sitä monta kertaa, mutta vastaustasi en ole saanut tai en ole sitä ymmärtänyt.*

*Olen kapinoinut Sinua vastaan. Olen monta kertaa kysynyt Sinulta miksi, miksi juuri hän.*

*Olisimme tukeneet toisiamme, kun voimamme heikkenevät. Olisimme saaneet viettää vanhuutemme päivät yhä toisiamme rakastaen.*

*Mutta näin Sinä olet määrännyt.*

*Ristin käteni ja kuitenkin lausun: Herra tapahtukoon Sinun tahtosi. Mutta Herra, nyt minä tarvitsen Sinun ohjaustasi.*

## *Rukous lemmikkieläimen kuoltua*

*Kuule hiljainen rukoukseni menetys oli niin suuri.  
Kuivaa ikävän kyyneleeni lähti ystävä karvainen juuri.  
Käsi turhaan yrittää silittää missä tuttujen tassujen  
ääni?  
kaipaan ystävää uskollista ja lempeää, jonka turkkiin  
sain painaa pääni.*

*Se hinta kai onkin rakkauden irti tassusta rakkaasta  
päästän. Yhteisestä ajasta kuiskaan kiitoksen  
ja muistot hyvät sydämeen säästän.  
Aamen*





## *Lohdutuksen rukous*

*”Minä kohotan katseeni vuoria kohti. Mistä saisin avun? Minä saan avun Herralta, häneltä, joka on luonut taivaan ja maan.”*

*Psalmi 121:1-2*

*Kiitos Herra, että vaikka sinä olet salattu, niin sinä olet näyttänyt meille itsesi pojassasi Jeesuksessa. Mieleni pystyy vain aavistelemaan sinun suuruuttasi. Vaikenen sinun pyhyytesi edessä, sillä tunnen itseni niin pieneksi ja voimattomaksi. Kiitos että saan opetella luottamaan sinun rakkauteesi. Opetä minua näkemään sinun polkusi eteenpäin, silloinkin kun en näe tietä lainkaan. Kipu ja suru ovat koskettaneet minua. Pyhä Jumala, lohduta minun säröillä olevaa mieltäni ja haavoittunutta sydäntäni. Sinä olen kaiken lohdutuksen Jumala ja tunnet minut paremmin kuin minä itse. Uskaltaudun antamaan itseni sinun käsiisi. Amen*

# *Rukous kun olen surullinen tai peloissani*

*Minä käännyin Herran puoleen, ja hän vastasi minulle. Hän vapautti minut kaikesta pelosta. Ne, jotka katsovat häneen, säteilevät iloa, heidän kasvonsa eivät punastu häpeästä. Minä olin avuton ja huusin apua. Herra kuuli minua ja pelasti minut kaikesta hädästä. Herran enkeli on asettunut vartioon. Hän suojaa niitä, jotka palvelevat Herraa, ja pelastaa heidät. Herra on lähellä niitä, joilla on särkynyt sydän, hän pelastaa ne, joilla on murtunut mieli. (Ps. 34:5–8, 19)*



# Voimaruskaus

*”Sinun sanasi on lamppu, joka valaisee askeleeni, se on valo minun matkallani.”*

*Psalmi 119:105*

*Rakas Jumala, auta minua, että löytäisin paikkani, jossa minulla on hyvä olla. Paikka, jossa nauttisin innostuneena elämästä ja voisin palvella sinua ja yhteiskuntaa.*

*Ja pysyisin suunnitelmassasi, ilman että alkaisin palvelemaan materiaa tai toisen ihmisen tahtoa.*

*Aamen*



## *Rukous arjen keskelle*

*”Herraa minä ahdingossani huudan, ja hän vastaa minulle.”*

*Psalmi 120:1*

*Luinko sadun?  
Säilöinkö marjat?  
Pesinkö pyykit?  
Paloiko pinna?  
Haravoinko lehdet?  
Muistinko kiittää?  
Kerroinko rakastavani?  
Maksoinko laskut?  
Kävinkö lenkillä?  
Kuuntelinko aidosti?  
Olenko onnellinen?*

*Monina päivinä koen olevani riittämätön, väsynyt, kiireinen, huono vanhempi, puoliso ja lähimmäinen. Erityisesti näissä hetkissä kuule minua, kannan minua, johdata minua ja auta minut yli harmaan päivän. Suo rakkauden säteitä, juuri sellaisia kuin kevään ensimmäiset säteet, jotka sulattavat jäisen maan tuoden mukanaan lämpöä.*

*Opetä minua olemaan itselleni armollisempi ja hyväksymällä itseni juuri sellaisena kuin olen niin kuin Sinäkin hyväksyt minut kaikkine puutteineni. Auta näkemään ja olemaan kiitollinen kaikesta hyvästä, jota ympärilläni on. Huomenna on uusi päivä. Kuljethan rinnallani.*

## *Rakkaus rukous*

*”Mutta Herran armo pysyy ajasta aikaan, se on ikuinen niille, jotka pelkäävät ja rakastavat häntä. Polvesta polveen ulottuu hänen uskollisuutensa.”*

*Psalmi 103:17*

*Rakastan sinua  
vaikka et aina luottaisikaan minuun  
vaikka kiireen keskellä unohtaisit kiittää  
vaikka kulkisitkin omia polkujasi.  
Minä rakastan sinua  
sinun ei tarvitse pelätä  
Niin väkevää on ehdoton rakkauteni.  
Muistathan kunnioittaa minua.*





# Rukous urkuparvelta

Vuoden 1701 virsikirjan virren 95 ensimmäisen säkeistön sanoin:

*Ylistän sinun Nimeäs, O minun Jumalani! Ja suullani  
sun ihmeitäs Kunnioitan, Kuningani! Siihen sä taitoo  
minull suo, Ja armostas ain apu tuo, Sä armon awun  
alku.*

*Aamen. Lähde: Uusi Suomenkielinen Virsikirja [1701]  
– – Turusa: Joh. C. Frenckellillä 1777.*

Näillä sanoilla seurakunta rukoili laulaen Mynämäellä  
1700-luvulla



# *Kiitollisuus rukous*

*”Kiittäkää Herraa! Hän on hyvä, iäti kestää hänen armonsa.” Psalmi 118:18*

*Juuri tänään olen saanut niin paljon hyvyyttä  
anna minulle voimaa käsitellä asiat.  
On ihana kohdata vielä aitoa välittämistä.  
Rukoilen kaikille jatkossakin suurta ymmärrystä  
sydämeni on täynnä kiitollisuutta.*

*Anna voimaa iloita toisen onnesta  
anna voimaa rakastaa  
anna heille voimaa voimastasi  
anna rukouksen tavoittaa.*

*Rukoilen että korona hellittäisi  
ettei ihmiskunta hukkuisi.  
Liian paljon, olemme saaneet  
älkäämme lisää pyytäkö  
tyytyväisyys luo turvaa.*

*Rukoile ja kiitä suurta isäämme  
voiman ja ilon antajaa  
sua rukoilen isä taivaan  
anna rauhaa rauhastasi,  
ilon kyynelten virrata hyvyydestäsi.  
Lievitä tuska kodeista, epätoivo sydämestä  
kaikki kääntyy hyväksi, kun jaksat luottaa Jumalaan  
kiitä ja rukoile armollisuus palkitaan.*

# Karjalan kirkko

- Väritä oma kotikirkkosi



## *Kesäaamun rukous*

*”Joka aamu Herran armo on uusi, suuri on hänen uskollisuutensa.”*

*(Valit. 3:23.)*

*Aamukasteisella nurmella seison sinisen taivaan alla, joka kaartuu ylleni. Herra tulen sinun eteesi. Pyydän, että kohtaat minut tässä tuulen huminassa ja auringon ensisäteissä. Kiitän sinua luomastasi luonnosta, lintujen laulusta, vihreästä sammaleesta ja hiljaisuudesta, joka kietoo minut syliinsä. Kutsut minua sinun syliisi. Minä uskaltaudun tulla lähellesi, syliisi. Olen lapsesi ja sinä minun isäni. Annat minulle rauhasi ja tyynnytät mieleni. Anna anteeksi syntini äläkä koskaan päästä minua pois sinun läheltäsi.*

*Aamen*





## Syksyn rukous

*Jeesus, sinä olet Elämän Leipä. Kiitos viljasta, jota nyt syksyllä korjataan. Kiitos kesästä ja kasvun ihmeestä. Kiitos myös luopumisen ajasta. Syksyssä näkyy elämän syvyys sen värien moninaisuudessa. Anna Jeesus voimaa päästää irti ja kärsivällisyyttä uuden kevään odotukseen. Haluan pysähtyä tässä hetkessä, sinun luomasi kauneuden keskellä. Tyydyn tähän hetkeen ja otan vastaan sinun rakkautesi. Sinun valosi loistaa pimeimmässäkin pimeydessä. Sinä olet valo. Kiitos Jeesus.*



# Rukous kristittyjen ykseyden puolesta

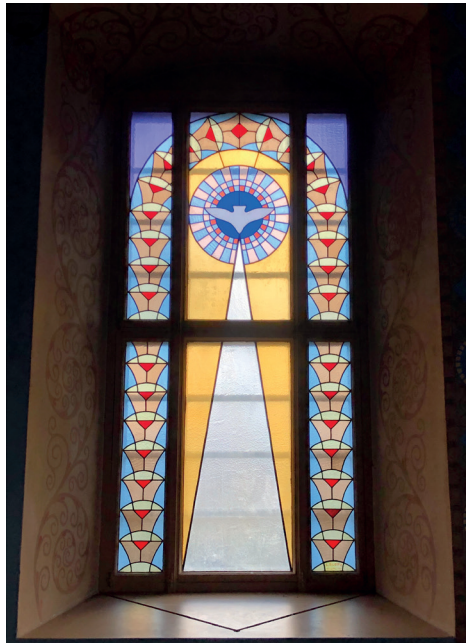
*”Pelasta kansasi ja siunaa omiasi, kaitse ja kannu heitä nyt ja aina.”*

*Psalmi 28:9*

*Rukoilemme kristityille ympäri maailmaa kestävyyttä pysyä uskossa sinuun, Vapahtajamme Jeesus Kristus. Toimia rohkeasti omalla paikalla, välittäen sinun rakkautta ja huolenpitoa.*

*Kristittyjen keskinäisen yhteyden ja toiminnan puolesta.*

*Aamen*



# *Mietoisten kirkko*

- Väritä oma kotikirkkosi



## *Pyhiinvaeltajan rukous*

*”Kun minä katselen taivasta, sinun kättesi työtä, kuuta ja tähtiä, jotka olet asettanut paikoilleen – mikä on ihminen! Kuitenkin sinä Herra häntä muistat.”*

*Ps 8 :4*

*Tänään iltalenkillä tutulla kylätiellä katselen tähtitaivasta.*

*Tähtien kaarevan katon alla minun on lupa tuntea itseni*

*pieneksi. Saan vain ihmetellä ja ihastella ympäröivää kauneutta. Herrani, Sinun luomistekosi ovat paljon ajatuksiani*

*laajemmat. Minun on vain lupa olla ja hengittää läsnäoloasi kuin talviraikasta ilmaa.*

*Pyhä on jotain minua suurempaa ja korkeampaa. Pyhä on jotakin, mihin en itse yllä.*

*Kiitos, Jeesus, että laskeuduit Korkeudesta näille tutuille kyläteille.*

*Sinä katselit tähtiä ja tunsit koti-ikävä. Kiitos, Jeesus, että nyt olet se tie siihen pyhään, jota minä kaipaan.*

*Kiitos, Jeesus, että olet se tuttu iltatähti, jonka avulla voin suunnistaa. Me olemme matkalla kohti pyhää, matkalla kohti oikeaa kotia ja sen lämpöä.*

*Aamen*



# *Kirkkovuoden rukouksia*

## *Joulu – Teille on syntynyt Vapahtaja!*

*”Kansa, joka pimeydessä vaeltaa, näkee suuren valon.”  
Jes. 9:1*

*Pyhä Jumala,  
anna joulun valon koskettaa sielumme ikävää.  
Kiitos siitä, että toivo on syttynyt maailman pimeälle  
taivaalle.*

*Valo Sinun valostasi valaiskoon joulumme ja  
osoittakoon meille tien Jeesus-lapsen luokse.  
Sytytä Herra sydämissämme joulun ilosanoma,  
anna kaikkien kansojen yhtyä uuteen riemuun:  
Jumalan on kunnia korkeuksissa, maan päällä rauha  
ihmisillä, joita hän rakastaa.*

*Siunaa Jeesus joulumme!*



# *Pääsiäinen*

## *– Kristus on ylösnoussut!*

*”Enkeli kääntyi naisten puoleen ja sanoi: Älkää te pelätkö. Minä tiedän että te etsitte ristiinnaulittua Jeesusta. Ei hän ole täällä, hän on noussut kuolleista, niin kuin itse sanoi.”*

*Matt. 28:1-8*

*Ylösnoussut Kristus,  
pääsiäisaamu säteilee kirkkauttasi,  
sytytä meihin pääsiäisen valo.  
Anna meissä puhjeta esiin uskon, toivon, ja rakkauden  
ihmeen.*

*Kiitos Jeesus täytetystä työstä.*

*Kiitos elämästä.*

*Kiitos ylösnousemuksen toivosta ja riemusta!*

*Aamen*



# *Helluntai*

## *– Pyhän Hengen vuodattaminen*

*”Kun sinä lähetät Henkesi, se luo uutta elämää.”*

*Psalmi*

*Tule, Pyhä Henki, täytä uskoviesi sydämet ja sytytä heihin rakkautesi liekki.*

*virren 112 mukaan*

*Kaikkivaltias Jumala,  
me ylistämme sinua siitä, että luot Pyhän Henkesi  
valolla meihin elämää ja hoidat sitä.*

*Anna Pyhän Henkesi kirkastaa Jeesusta ainoana  
pelastajanamme ja koko maailman toivona.*

*Aamen*

Luoja enkeleineen hoivaa maailmaa.



# *Oma rukoushetki*

*Evankeliumeissa kerrotaan, että Jeesus vetäytyi yksinäisyyteen rukoilemaan. Kristityt ovat sitten Jeesuksen esimerkkiä noudattaen viettäneet säännöllisesti päivittäisiä rukoushetkiä.*

*Voit viettää henkilökohtaisen rukoushetken esimerkiksi seuraavasti:*

*Rukouskynttilän sytyttäminen*

*Halutessasi voit sytyttää kynttilän rukouksen ja hiljentymisen merkiksi Virsi tai laulu*

*Voit laulaa, lukea tai kuunnella virren tai hengellisen laulun*

*Psalmi*

*Voit lukea Psalmi järjestyksessä, yksi kerrallaan*

*Evankeliumi tai muu Raamatun lukukappale*

*Voit lukea evankeliumit läpi esimerkiksi yksi luku kerrallaan*

*Rukous*

*Rukoile omin sanoin tai joku rukous tästä kirjasesta*

*Isä meidän – rukous*

*Herran siunaus*



# *Omat rukoukseni*

*Näille sivuille voit kirjoittaa omia rukouksiasi tai  
mietelmiäsi*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## *Kanssasi rukoilemassa*

*Antti Kallio, Katriina Kivivuori, Pertti Vuola, Tytti Poutanen, Jenni Urponen, Aila Rannikko, Sari-Johanna Kuittilo, Mirja Helenius, Saara Markkula, Anna-Liisa Hyrsky-Heikkilä, Maija Vuoristo, Maija-Lotta Vauramo, Anna Korpi, Pirjo Laiho*

## *Mynämäen seurakunta*

*www.mynamaenseurakunta.fi  
facebook.com/mynamaenseurakunta  
facebook.com/mietoistenkappeliseurakunta*

*Paino ja taitto: Paino-Kaarina Oy*

*Kuvat: Kirsi Varjonen ja Anna-Liisa Hyrsky-Heikkilä*

*Värityskuvat: Sirja Valtanen*

*”Herra varjelee kaikki sinun askeleesi,  
sinun lähtösi ja tulosi nyt ja aina.”*  
*Psalmi 121:8*



**Mynämäen seurakunta**