



Gospel-lattarit™

📍 MIETOISTEN SEURAKUNTAKOTI


TIISTAISIN ALKAEN 5.9.2023

Klo 17:30-18:30



Järj. Mynämäen seurakunta ja Mietoisten kappeliseurakunta





Gospel-lattarit™ on kristillinen treenimuoto alku- ja loppurukouksineen. Harjoittelemmme eri lattaritanssilajien perusaskelluksia menevän kristillisen latinalaismusiikin tahdissa. Matalan kynnyksen tanssitunnit sopivat kaiken ikäisille ja kokoisille naisille.

Gospel-lattareissa kyse ei ole pelkästään fyysisestä hyvinvoinnista ja tanssitaiteiden kehittymisestä, vaan tärkeä osa on vahvistaa naisten itsetuntoa ja itsensä hyväksymistä. Gospel-lattareiden tavoitteena on olla peili, jonka kautta voit nähdä itsesi Jumalan silmin.

Tunneilla emme ole muuttumassa täydellisiksi tanssijoiksi, vaan onnistumisen ilo on jokaisen tunnin tavoite! Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita.



Tanssinopettajana toimii tanssija, tanssinopettaja ja koreografi Liisa Laihia.

Tunnin hinta 5€ käteisellä tasarahalla tai MobilePaylla. Ota mukaan sisätossut, makuualusta, vesipullo ja avoin mieli!